АННОТАЦИЯ.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Художественная гимнастика» физкультурно-спортивной направленности. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели.

Цель программы: создание условий, способствующих систематическим занятиям физической культурой и спортом, разностороннему, физическому развитию личности, укреплению здоровья обучающихся и приобщению их к нравственным спортивным ценностям посредством обучения художественной гимнастике.

Форма обучения: очная.

Срок реализации программы – 3 года.

Режим занятий. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 мин.) и с учетом возрастных особенностей обучающихся: не более 2-х часов.

Возраст обучающихся от 5 до 18 лет.

Минимальный возраст лиц для зачисления и минимальная наполняемость групп.

Уровень	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)
СО	5	10

Объем программы

Этап подготовки	Количество часов за весь период	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Спортивно-оздоровительный	252	2	84